

CRITERII PENTRU ALEGEREA CĂMINULUI POTRIVIT

PREMIUM SENIOR vă poate ajuta să faceți alegerea potrivită atunci când vine vorba despre găsirea unui cămin pentru membrul din familie care are nevoie de asistență și sprijin. Deoarece știm că nu este un lucru ușor, și de multe ori nici cel mai la îndemână, am realizat o listă de criterii de evaluare pe care să le aveți în vedere atunci când vizitați un centru pentru vârstnici. Un centru ideal trebuie să satisfacă exigențele privind personalul, dotarea, alimentația, condițiile de cazare, distanța sau costul. În cazul în care este posibil, se recomandă ca alegerea să fie făcută împreună cu seniorul, în primul rând pentru că îl privește direct și apoi implicarea acestuia în decizie va atenua sentimentul de abandonare, reducându-se problemele de adaptare la noul loc.

Clădirea căminului pentru vârstnici:

- Aspect curat și îngrijit al clădirii – interior și exterior
- Miros plăcut în interiorul clădirii, holuri, camere, băi, sala de mese
- Ușurința de deplasare în interiorul clădirii
- Dotarea camerelor: televizor, aer condiționat, dulapuri, nr. paturi în cameră, etc.
- Curățenia spațiilor comune
- Existența unei curți/spațiu verde pentru plimbări, recreere, citit, jocuri de societate, etc.

Serviciile asigurate de cămin:

- Existența activităților sociale, program de activități diversificat
- Efectuarea curățeniei în camere, servicii spălătorie pentru haine, lenjerii, etc.
- Programe de voluntariat pentru petrecerea timpului cu rezidenții
- Posibilitatea creării unui program flexibil – ora de trezit, ora de masă, ora de culcare
- Adaptare și înțelegere față de nevoile și cerințele rezidentului
- Respectarea cerințelor religioase, fixarea unor slujbe, dacă se cere

Îngrijirea medicală:

- Administrarea medicamentelor
- Gestionarea urgențelor medicale
- Posibilitatea programării vizitelor la medicul specialist, aducerea unui fizioterapeut, etc.
- Personal medical specializat pentru bolnavi cu Alzheimer sau demență
- Prezența unei asistente medicale în timpul nopții sau pe perioada weekend-ului

Personalul instituției:

- Personalul angajat pare prietenos, gata să ajute, răbdător
- Interacționează cu rezidenții într-o manieră caldă, politicoasă, li se adresează pe nume
- Sunt îmbrăcați în uniforme, au ecusoane cu numele și funcția
- Membrii personalului au obiceiul să bată la ușă înainte de a intra în camera
- Schimbul de ture al personalului în zilele săptămânii și în weekend nu afectează continuitatea tratamentului fiecărui vârstnic
- Numărul de seniori alocați fiecărui angajat

Atmosfera generală în cămin:

- Rezidenții sunt veseli, par să se simtă confortabil
- Rezidenții sunt aranjați, îmbrăcați cu haine decente și curate
- Rezidenții interacționează între ei – poartă discuții, se joacă diverse jocuri de societate, urmăresc împreună un film
- Există posibilitatea alegerii colegului (colegilor) de cameră, sau schimbarea acestora la nevoie, cu anunțarea și acordul aparținătorilor
- Programul de vizite și posibilitatea părăsirii temporare a căminului împreună cu familia/prietenii, sau însoțit de personal calificat

Servirea mesei:

- Meniu zilnic și posibilitatea servirii unor preparate de post, pentru regim sau vegetarian/vegan
- Se poate servi masa în cameră sau în alt loc față de sala de mese, dacă starea de sănătate a vârstnicului nu permite participarea acestuia la masă
- Se acordă suficient timp celor care necesită asistență la servirea mesei
- Existența gustărilor între mese pe parcursul zilei

Criterii de evaluare a necesității internării:

- Imposibilitatea asigurării igienei personale (curățarea hainelor, veselei, spălarea propriului corp);
- Îngrijirea precară a propriei locuințe – casă, curte;
- Neglijarea tratamentului medicamentos (nu respectă doza, orele de administrare sau uită complet);
- Trăiește izolat – fie nu mai are prieteni, rude, fie interacționează foarte rar cu aceștia;
- Pierderea frecventă a echilibrului – căzături soldate cu contuzii sau fracturi;
- Mănâncă puțin sau deloc, deși susține contrariul;
- Nu își poate pregăti hrana – nu-și poate face cumpărăturile sau nu poate găti;
- Teama de a locui singur, frica de a dormi singur în casă.

Este foarte importantă și frecvența de apariție a disfuncționalităților, pentru că în cazul în care sunt doar evenimente izolate, nu are rost să ne facem griji încă (se pot întâmpla oricui). Bineînțeles că dacă apar foarte des trebuie luate măsuri, fie mutarea vârstnicului împreună cu copiii/rude, fie internarea acestuia în instituții specializate: căminele pentru vârstnici.