

CRITÈRES POUR CHOISIR LA MAISON APPROPRIÉE

PREMIUM SENIOR peut vous aider à faire le bon choix lorsqu'il s'agit de trouver un logement pour le membre de votre famille qui a besoin d'aide et de soutien. Parce que nous savons que ce n'est pas une chose facile, et souvent pas la plus pratique, nous avons dressé une liste de critères d'évaluation à garder à l'esprit lors d'une visite dans un centre pour personnes âgées. Un centre idéal doit répondre aux exigences de personnel, d'équipement, de nourriture, d'hébergement, de distance ou de coût. Si possible, il est recommandé que le choix soit fait avec l'aîné, d'abord parce qu'il le regarde directement et ensuite son implication dans la décision atténuera le sentiment d'abandon, réduisant les problèmes d'adaptation au nouveau lieu.

La construction de la maison de retraite:

- o Apparence propre et soignée du bâtiment – intérieur et extérieur
- o Odeur agréable à l'intérieur du bâtiment, couloirs, chambres, salles de bain, salle à manger
- o Facilité de déplacement dans le bâtiment
- o Équipement de la chambre : TV, climatisation, armoires, non. lits dans la chambre, etc.
- o Propreté des espaces communs
- o L'existence d'une cour/espace vert pour la marche, les loisirs, la lecture, les jeux de société, etc.

Services fournis par l'auberge:

- o Existence d'activités sociales, programme d'activités diversifié
- o Nettoyage des chambres, services de blanchisserie pour les vêtements, les draps, etc.
- o Programmes de bénévolat pour passer du temps avec les résidents
- o La possibilité de créer un horaire flexible – heure de réveil, heure des repas, heure du coucher
- o Adaptation et compréhension aux besoins et exigences du résident
- o Conformité aux exigences religieuses, réparation des emplois, si nécessaire

Soins médicaux:

- o Administration des médicaments
- o Gestion des urgences médicales
- o La possibilité de programmer des visites chez le médecin spécialiste, faire venir un kinésithérapeute, etc.

- o Personnel médical spécialisé pour les patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou de démence
- o La présence d'une infirmière la nuit ou le week-end

Personnel de l'établissement:

- o Le personnel semble sympathique, prêt à rendre service, patient
- o Interagit avec les résidents de manière chaleureuse et polie, s'adresse à eux par leur nom
- o Ils sont vêtus d'uniformes, ont des badges avec leur nom et leur fonction
- o Les membres du personnel ont l'habitude de frapper à la porte avant d'entrer dans la salle
- o Le changement d'équipe du personnel en semaine et le week-end n'affecte pas la continuité du traitement pour chaque personne âgée
- o Le nombre de seniors affectés à chaque employé

Ambiance générale dans le dortoir:

- o Les résidents sont joyeux, semblent se sentir à l'aise
- o Les résidents sont rangés, vêtus de vêtements décents et propres
- o Les résidents interagissent les uns avec les autres - ils discutent, jouent à divers jeux de société, regardent un film ensemble
- o Il y a la possibilité de choisir le ou les colocataires, ou de les changer au besoin, avec la notification et le consentement des colocataires
- o Horaire des visites et possibilité de quitter temporairement le domicile en famille/amis, ou accompagné par du personnel qualifié

Service repas:

- o Menu du jour et possibilité de servir des plats à jeun, diététiques ou végétariens/végétaliens
- o Le repas peut être servi dans la chambre ou dans un autre lieu par rapport à la salle à manger, si l'état de santé de la personne âgée ne lui permet pas de participer au repas
- o Un temps suffisant est accordé à ceux qui ont besoin d'aide pour servir le repas
- o L'existence de collations entre les repas tout au long de la journée

Critères d'évaluation du besoin d'hospitalisation:

- o L'impossibilité d'assurer l'hygiène personnelle (nettoyer les vêtements, la vaisselle, se laver le corps) ;
- o Mauvais entretien de sa propre maison - maison, cour ;
- o Négliger le traitement médicamenteux (ne respecte pas la dose, les horaires d'administration ou oublie complètement) ;
- o Il vit isolé - soit il n'a plus d'amis ou de parents, soit il interagit rarement avec eux ;
- o Perte d'équilibre fréquente – chutes entraînant des contusions ou des fractures;
- o Il mange peu ou rien, bien qu'il prétende le contraire ;
- o Il ne peut pas préparer sa propre nourriture – il ne peut pas faire les courses ou cuisiner ;
- o Peur de vivre seul, peur de dormir seul dans la maison.

La fréquence d'apparition des dysfonctionnements est également très importante, car s'il ne s'agit que d'événements isolés, il n'y a pas encore lieu de s'inquiéter (ils peuvent arriver à n'importe qui). Bien sûr, s'ils se produisent très souvent, des mesures doivent être prises, soit en déplaçant les personnes âgées avec les enfants/parents, soit en les admettant dans des institutions spécialisées : les maisons de retraite.